

Dinámica Fiesta de Disfraces

Dinámica de Conocimiento | Dinámica de Autoconocimiento y Autoestima

Objetivo de la dinámica Fiesta de Disfraces:

- A través de un juego conocer como nos perciben los otros
- Contrastar la imagen que uno cree poseer con la manifestada por los demás
- Reconocer la imagen que proyectamos en el grupo



Desarrollo

Se le propone al grupo realizar un juego con el propósito de contarle a los otros como los percibimos. Para esto se debe imaginar que estamos invitados a una fiesta de disfraces.

Sentados y formando un gran círculo cada participante deberá hacer una lista con los nombres de cada compañero y compañera. Luego escribir al lado de cada nombre el disfraz que le asignaría teniendo en cuenta su comportamiento en el grupo.

Para designar el disfraz se les puede decir que evalúen el modo de ser, las características más notorias y las actitudes más recurrentes. Mientras se desarrolla esta fase, los participantes no deben interactuar entre ellos.

Al concluir cada persona da a conocer a todo el grupo la lista que armó.

Dinámica Fiesta de Disfraces

IDEAS PARA EL MOMENTO DE REFLEXIÓN Y DEBATE

En este momento los integrantes podrán consultar porque lo vincularon con determinado disfraz. Es importante que no se discuta si esta bien o mal la vestimenta, lo fundamental es que quien haya asignado el disfraz explique por qué.

Además cada uno puede comentar cual disfraz se autoasignaría y por qué. ¿Identifican similitudes entre los disfraces que le asignaron sus compañeros y compañeras?.

¿Cómo se sienten ahora que conocen como los perciben los demás? ¿Les ayuda saber como creen ser y como los perciben en el grupo? ¿Se conocen un poco más a si mismos?